

ヘルス&ウェルビーイング（健康と幸せ）

お客さまの well-being を提案していくうえで、その担い手である社員の well-being を高めることは不可欠です。「QOLism(キュオリズム)」アプリを活用したヘルスケアポイント制度、健康啓発セミナー、産業保健スタッフによる Web 面談での個別の健康支援などを通じて、社員の健康増進を積極的に支援しています。



従業員の健康増進に向けた取組み

【グループ健康宣言・健康経営推進体制】

第一生命グループでは、2011年に「第一生命グループ健康宣言"いきいきダイイチ110"」を宣言し、2013年「第一生命グループ企業行動原則」に「健康増進」を追記するとともに、「健康増進基本方針」を、取締役会の承認を得て制定しました。本方針はすべての従業員に適用されます。さらに社長が委員長を務める「グループサステナビリティ推進委員会」にて健康経営の取組を報告し、PDCAを回しています。

グループ企業行動原則(DSR憲章)



【健康増進】

地域の皆さまの健康増進に寄与する経営を行います。すべての従業員の心と身体
の健康増進を図ります。

健康増進基本方針

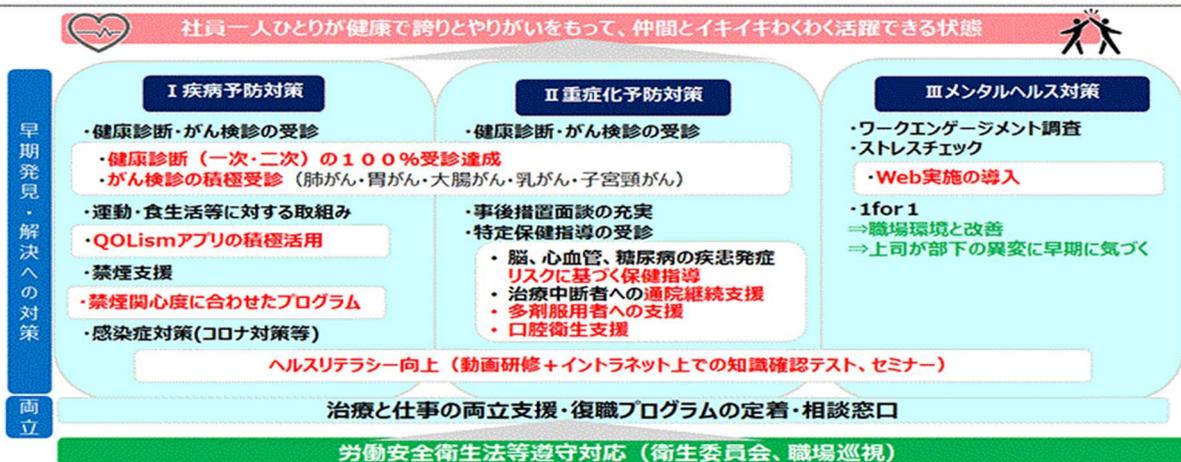
第一生命は、「社会からの信頼確保」という経営基本方針に基づき、社会保障制度を補完する生命保険会社として、国民健康の増進を図ることを通じて、わが国の社会保障制度の持続可能性を高めることが当社の社会的責任であり、企業価値の向上にも資するものと捉え、地域の皆さまの健康増進に寄与する経営を行うとともに、職員の心と身体
の健康増進を図ります。

【基本となる3つの柱】

第一生命グループでは、「社員一人ひとりが健康で誇りとやりがいをもって、仲間とともにイキイキわくわく活躍できる」状態を目指し、「重症化防止」「疾病予防」「メンタルヘルス」の3つを柱に取組みを推進しています。

2022年度 健康増進・安全衛生取組み

➤ 労働安全衛生法等を遵守するとともに、「Ⅰ疾病予防」「Ⅱ重症化予防」「Ⅲメンタルヘルス対策」の施策3本柱をさらに強化



- (注) 1 for 1 とは第一生命版「1 on 1 ミーティング」の名称

【健康増進プロセス指標（重点取組項目と目標値）】

		2017	2018	2019	2020	2021	目標 (2023年)
運動習慣者 割合(※1)	男性	40.1%	45.2%	45.8%	53.6%	53.1%	45.0%
	女性	27.6%	31.8%	32.4%	38.0%	35.9%	33.0%
適正体重維 持者割合 (※2)	男性	70.4%	69.5%	69.2%	67.8%	68.5%	72.0%
	女性	76.1%	75.3%	74.5%	73.9%	74.4%	81.0%
喫煙率	男性	28.3%	28.4%	28.2%	26.2%	25.7%	23.0%
	女性	25.0%	24.6%	23.6%	22.9%	22.0%	20.0%
健康診断(一 次)	－	99.8%	99.8%	99.8%	99.6%	99.8%	100.0%
健康診断(二 次)	－	88.1%	88.5%	86.4%	81.3%	85.7%	100.0%

- ※1.

30分・週2回以上の運動を1ヶ月以上継続している社員の割合

- ※2.

BMI25未満の社員の割合

【その他の指標】

			2018	2019	2020	2021
健康 診断	有所見率 (※1)	男性	58.7%	60.7%	63.8%	62.3%
		女性	55.8%	57.0%	58.3%	58.4%
	事後措置面接実施率 (※2)		99.5%	90.5%	100.0%	100.0%

- ※1:健康診断の結果で「受診推奨」「要受診・精検」「治療中」と判定された人数／受診者総数（法定項目のみ）
- ※2:産業医面談もしくは保健指導の実施人数／「要受診・精検」かつ当社産業医の指定基準に該当した人数

【具体的な取組み】

■ 運動・食生活等に対する取組み

2016年度から、社員一人ひとりの健康増進取組みに対してインセンティブを付与する「ヘルスケアポイント制度」を導入しており、2021年秋にグループ会社が開発した新しい健康増進アプリ「QOLism」に移行し、食事記録、腹囲計測、運動といった様々なコンテンツにより社員の健康増進を後押ししています。



社会貢献を兼ねたウォーキング活動の一

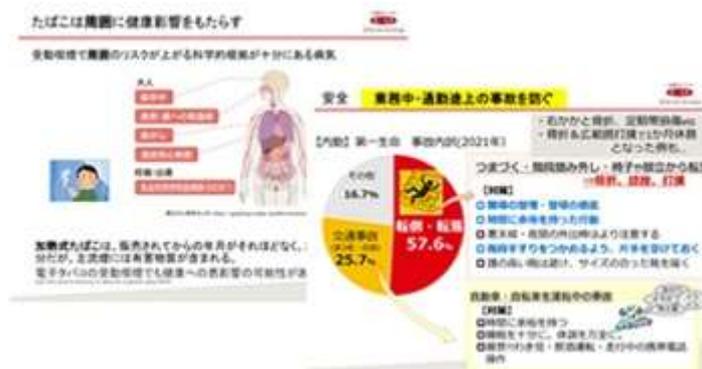
例

■ 禁煙支援

毎月2のつく日（2日・12日・22日）を「禁煙の日」と制定し、禁煙の重要性を呼びかけるポスターの掲示など、禁煙の啓発活動を積極的に行っています。また、アプリを使った禁煙支援プログラムの提供や禁煙外来費用の自己負担額を全額補助するなど、禁煙を希望する社員への支援を進めています。

■ 研修・セミナー

健康増進施策の土台となるヘルスリテラシー向上を目的に健康セミナーや階層別研修、セルフケア研修、メンタルヘルスラインケア研修等の研修を実施しております。



■ がん検診

各種がん検診の受診率向上にも力を入れており、検診費用の全額健保補助をおこなうとともに、特に乳がん検診はマンモバスを全国約 320 ヶ所に走らせることにより全国平均の倍近い約 50%の受診率となっています。



全国を走るマンモバス

■安全衛生活動

労働安全衛生法をはじめとする関連法令を遵守した安全衛生活動を実施しています。具体的には、衛生管理者を中心とした職場巡視を実施することにより各事業所の安全衛生上の改善を図るとともに、産業医、衛生管理者、労働者の代表から選出された委員で構成される衛生委員会において、各事業所の健康課題の解決、労災等防止対策等に向けて審議しています。

また、社員が業務上災害および通勤途上災害に遭遇した場合、的確かつ詳細に事故状況・本人の治療状況等を把握するとともに、事故内容に即した適切な処置を指示し、担当部門あてに速やかに報告することを社規に定めております。会社は、報告内容を踏まえて、被災者本人にヒアリングを実施し、労基署あて所定の報告を行っています。

これらの取組みが評価され、2015年に経済産業省と東京証券取引所が共同で選定する

「健康経営銘柄」に、2017年～2022年に「健康経営優良法人2022（大規模法人（ホワイト500）」に6年連続で選定されました。

